

# Mit Farben entspannen

MÜNZBACH. Gerade jetzt in der kalten Jahreszeit ist der Gang in die Infrarotkabine eine Wohltat für Körper und Geist. Die Infrarotstrahlung wirkt durchblutungsfördernd, regt Regenerationsprozesse an und das gesunde Schwitzen hat einen reinigenden Effekt auf die Haut. Regelmäßig angewendet, wird das Immunsystem gestärkt. Die positiven Effekte lassen sich durch den Einbau eines Farblichtgerätes noch verstärken, zumal die einzelnen Farben verschiedene Bereiche anregen. So steht Rot etwa für Stärke und Kraft, während Blau Entspannung und Ruhe signalisiert. Gelb ist die Farbe der Sonne und strahlt Wärme und Agilität aus. Wer seinem Körper etwas Gutes tun möchte und sich jetzt für den Kauf einer Infrarotkabine bei der Tischlerei Viehböck entscheidet, erhält ein Farblichtgerät im Wert von 590 Euro gratis dazu. Anzeige